



60分レッスンイベント & 男子シングルス大会

10/9(月・祝) 9:00~14:00 タイムテーブル

Aコート	Bコート	Cコート
	9:00	
1.フォアハンドストローク 安定したフォアハンドが打てるようになります！ 初級～中級 三好コーチ	2.ミドルボレー ボレーのド基礎を見直しましょう！ 初級～中級 大鷹コーチ	3.ラリー コーチとラリーをしながら対応力を鍛えます！ 初級～中級 宮下コーチ
	10:00	
4.バックハンドストローク 球出しやラリーで丁寧に苦手を克服しましょう！ 初級～中級 三好コーチ	5.バックハンド 力が入る打点を見つけられます！ 初級～中級 大鷹コーチ	6.ボレスト コーチとひたすらボレーとストロークをしましょう！ 初級～中級 宮下コーチ
	11:00	
7.ストローク打ち込み チャンスパールに弱い、を克服します！ 苦手を克服しましょう！ 初級～中級 三好コーチ	8.ドロップボレー 打ち方から決まるタイミングまで全て教えます！ 初級～中級 大鷹コーチ	9.サーブリターン 自信をもって打てる、入るサーブを教えます！ 初級～中級 石島コーチ
	12:00	
10.フォアハンドストローク 高さや深さなど3次元なコントロールのコツを伝授します！ 初級～中級 野々垣コーチ	11.アングルボレー 球出しから、ラリーで使うところまで丁寧に教えます！ 初級～中級 林コーチ	12.ダブルスゲーム コーチとダブルス！ ここまでの成果を発揮しましょう！ 初級～中級 大鷹コーチ
	13:00	
13.スライス 滑らかな美しいスライスを打てるようになります！ 初級～中級 野々垣コーチ	14.ローボレー 前に詰める過程で必要なテクニックです！ 初級～中級 林コーチ	15.ラリー コーチとひたすらラリーをしましょう！ 初級～中級 宮下コーチ
	14:00	

参加費：各コマ2,200円 2コマ受けると5%OFF 3コマ以上受けると10%OFF！

・2コマ受講で1コマ2,090円 ・3コマ受講で1コマ1980円！

注：17時からの男子シングルス大会は、参加費5,500円

